

Consulenza nutrizionale: personalizzata e professionale



Accertamento nutrizionale

A dipendenza della situazione, le dietiste e i dietisti necessitano di differenti informazioni, ad es.:

storia personale

cosa viene mangiato e come

risultati di esami / misurazioni effettuati di persona o da altri (ad es. peso, altezza, forza della stretta di mano)

Perché anche le dietiste e i dietisti fanno delle domande?

Per farsi un'idea precisa della situazione

Per poter formulare una propria diagnosi

Monitoraggio nutrizionale e valutazione

Come vengono verificati i risultati?

L'applicazione delle misure discusse e il loro impatto sul problema nutrizionale vengono valutati con domande e misurazioni

Diagnosi nutrizionale

La diagnosi nutrizionale designa il problema nutrizionale, le sue cause e i fattori che permettono di riconoscerlo.

Perché le dietiste e i dietisti formulano una loro diagnosi?

Per mostrare su cosa si può lavorare con la consulenza nutrizionale

Quale base per la strategia di consulenza



Intervento nutrizionale

Quali sono i prossimi passi?

Stabilire insieme gli obiettivi

Concordare insieme delle misure che contribuiscano a risolvere il problema nutrizionale (ad es. adeguare l'alimentazione, trovare un altro approccio al cibo, discutere / organizzare l'impiego di altre risorse)

